



FORMATION AU MASSAGE DE BIEN-ÊTRE

Module d'initiation « Le Toucher Relationnel »

Le sens du toucher, la qualité de la relation, bases du toucher relationnel.

Développez votre sens du toucher et initiez une qualité unique de relation dans l'écoute et la confiance avec l'apport des fondements du toucher relationnel et de techniques de massage de bien-être*, de pratiques d'éveil corporel et d'une approche humaniste de la personne.

Le toucher permet un relâchement du corps et de l'esprit, état privilégié de contact avec nos ressources. Il confirme et nourrit notre élan vital et notre énergie créatrice, notre sensibilité et notre joie de vivre. L'attention dirigée sur l'écoute corporelle et la présence attribue au toucher sa véritable dimension d'outil de re-connaissance de soi vers un mieux-être et se place au centre du massage d'accompagnement au bien-être.

Dans ce module d'initiation, dans une ambiance propice au ressourcement,

- Faites l'expérience d'un Toucher sensible, juste et respectueux.
- Découvrez les bases de trois techniques complémentaires de massage d'accompagnement au bien-être : MASSAGE HARMONIQUE – SHIATSU – RELAXATION CORÉENNE tout en développant votre qualité de présence et d'écoute dans le toucher.
- Expérimentez la posture corporelle du masseur et de son attitude intérieure : enracinement, centrage, verticalité afin de trouver la distance juste et vivre une expérience consciente du toucher dans l'écoute et la confiance.

Ce stage s'adresse à toute personne désirant intégrer la dimension du toucher tant sur le plan personnel que professionnel :

- aux professionnels de la relation d'aide et du soin à la personne,
- aux personnes en démarche de reconversion professionnelle,
- aux particuliers dans le cadre de leur parcours personnel.

OBJECTIFS :

- Expérimenter la dimension de la relation dans le toucher : écoute, présence à soi et à l'autre dans la relation masseur/massé
- Toucher avec plus de conscience et de présence
- Recevoir avec plus de présence à soi, à ses ressentis
- Acquérir au sein de la pratique des bases et gestes simples et naturels du Massage de Bien-Être*
 - en explorant les bases de trois techniques complémentaires
 - en expérimentant différentes qualités de toucher.

* "Les Massages de Bien-Être n'ont aucun but thérapeutique et, en raison de leur nature, ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie."

CONTENUS

- **Les bases de trois techniques complémentaires : Massage harmonisant et anti-stress, Zen Shiatsu, Relaxation Coréenne.** NB : les techniques se pratiquent au sol.
- **Des massages courts et efficaces utilisant différentes qualités de toucher** : pétrissages, frictions, pressions glissées, etc.
- **Des pratiques d'éveil corporel** : respirations, relaxations, auto-massages, méditations, Qi Gong, étirements, danses...

DÉROULEMENT :

Préparations et éveils corporels, présentations théoriques, mises en situation, pratiques de techniques de massage bien-être, partages et retours sur expérience.

Le toucher est l'outil principal de notre pédagogie. C'est pourquoi l'enseignement est essentiellement pratique. Il est complété par des supports théoriques (Fiches techniques).

Ce module offre également un espace de ressourcement et de relâchement dans un cadre sécurisant.

TARIFS (au 1er janvier 2017):

Coût pédagogique pour une inscription individuelle : 360 €. Possibilité de paiements échelonnés.

Coût pédagogique FPC, prise en charge dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue : **720 €.**

Autres frais : Les repas et l'hébergement ne sont pas inclus dans le coût pédagogique. Renseignez-vous auprès du formateur à l'inscription.

Modalités d'inscription et de participation (voir bulletin d'inscription ci-après)

Accès aux formations :

Ce module découverte donne accès à :

- **la formation au Massage de Bien-Être,** avec un parcours par modules au choix ou un parcours complet certifiant de Praticien en Massage d'Accompagnement au Bien-être
- **la formation massage bébé**

Module découverte Le Toucher Relationnel

Bulletin d'inscription individuelle

(à renvoyer au formateur responsable du module de votre choix)

Nom, prénom :

Adresse :

.....

Tél :

Mail :

Dates et lieu choisis :

Organisé et animé par :

Je m'inscris au Module découverte et verse 180 € d'acompte à l'ordre de Girault Joël

. J'ai pris connaissance des modalités d'inscription et de participation.

Fait à, le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

Modalités d'inscription et de participation

Renvoyez au formateur responsable du module choisi votre bulletin d'inscription ainsi qu'un acompte de 180 € libellé à son nom.

L'acompte représente l'engagement du stagiaire à participer au programme dans sa totalité. Il n'est pas remboursable en cas d'annulation par le stagiaire moins de 30 jours avant le début du stage. Cet acompte est restitué en cas d'annulation du stage par les formateurs.

Les formateurs se réservent la possibilité de demander à un participant d'interrompre le stage en cours en remboursant le stagiaire au prorata des jours effectués.

Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre les stages et assistent à ceux-ci sous leur pleine et entière responsabilité. Ils participent à toutes les activités du programme proposé.

Le fait de s'inscrire implique l'acceptation des conditions générales présentées ci-dessus.

Inscription dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue – FPC -

(à renvoyer au formateur responsable du module de votre choix)

Je souhaite m'inscrire au Module découverte dans le cadre d'une prise en charge par mon employeur ou l'organisme suivant :

.....

Gestion administrative des dossiers de formation dans le cadre de la FPC :

contactez-nous pour les tarifs et établir un devis.